

Цель программы:

- Восстановление функций внешнего дыхания, транспорта и утилизации кислорода тканями, органами и системами;
- Улучшение самочувствия, общее укрепление организма;
- Восстановление толерантности к нагрузкам, психо-эмоциональной стабильности, повседневной активности.

Возраст: дети с 14 лет, взрослые. Продолжительность курса лечения: от 14 дней.

Показания:

- перенесенные острые респираторные вирусные инфекции, в том числе реконвалесценты коронавирусной инфекции;
- последствия острых бактериальных инфекций (пневмонии);
- хронические заболевания бронхолегочной системы (хронические бронхиты, бронхиальная астма и т.д.);
- табакокурение;
- профилактика возникновения заболеваний дыхательной системы;
- укрепление местного иммунитета ЛОР-органов.

Противопоказания:

- фаза выраженного обострения заболевания;
- онкологические заболевания любой локализации;
- беременность;
- доброкачественные новообразования полости носа и носоглотки.

Для прохождения программы необходимо иметь при себе:

- Санаторно-курортную карту и выписку из амбулаторной карты;
- Заключение, при наличии, по результатам рентгенографии/компьютерной томографии легких или флюорографии;
- Паспорт;
- Справку об отсутствии контакта с больными COVID-19 в течение предшествующих 14 дней, либо отметку в пакете документов (заключение) врача-эпидемиолога об отсутствии контакта с инфекционными больными в срок не менее 14 дней до даты заезда, выданную медицинской организацией (поликлиникой) не позднее, чем 3 дня до отъезда.

Размещение в номерах не более 1 человека в номере (за исключением случаев, когда прибывшие на отдых и оздоровление являются сопровождающими или членами одной семьи).

Программа составлена в соответствии с временными методическими рекомендациями «Медицинская реабилитация при новой коронавирусной инфекции (covid-19)» версия 2 (31.07.2020). <https://base.garant.ru/74448610>

Процедуры направлены на восстановление функций внешнего дыхания, транспорта и утилизации кислорода тканями, органами и системами, восстановление толерантности к нагрузкам, психо-эмоциональной стабильности, повседневной активности.

В программу входит:

- o Обследование
- o Прием и наблюдение лечащего врача (терапевт)
- o Общеклинические обследования (ОАК, ОАМ, ЭКГ)
- o Биохимический анализ крови (3-5 показателей)
- o Пульсоксиметрия
- o Спирография
- o Рентгенография (По показаниям)
- o ПЦР на антитела к covid-19

Лечение

- o Массаж ручной лечебный грудной клетки 1 ед.
- o Грязелечение на грудную клетку (грязевые аппликации / гальвано-грязь)
- o Процедуры комплексного воздействия 1 вид: сухая углекислая ванна / магнитотерапия общая (полимаг, мультимаг) через день
- o Физиотерапевтическая процедура локальная 2 вида:
- o Электролечение: СМТ / СВЧ / Магнитотерапия через день
- o Групповая аэрозольтерапия (галокамера) ежедневно
- o Занятия лечебной физкультурой / дыхательная гимнастика ежедневно
- o Психотерапия ежедневно
- o Ингаляции с лекарственными препаратами ежедневно
- o Прием жидких пробиотиков с живыми бактериями
- o Фиточай (витаминный и др.)
- o Прием минеральной воды (посещение бювета)
- o Терренкур / скандинавская ходьба
- o Климатотерапия

Процедуры за дополнительную плату

- o барокамера (гипербарическая оксигенация)
- o иглорефлексотерапию

Данные процедуры предоставляются только в санатории Крепость!

Процедуры рекомендованы врачами для восстановления после инфекционных заболеваний.

Общие принципы лечения

Массаж грудной клетки – улучшение кровообращения и укрепление дыхательной мускулатуры. Комплексное воздействие на весь организм (общая процедура) –

процедуры, которые имеют положительные терапевтические эффекты на многие системы организма: дыхательную, сердечно-сосудистую и эндокринную системы в первую очередь, а также на все другие органы и системы косвенно. Локальные тепловые процедуры и грязелечение – комплексное местное воздействие на грудную клетку (расширение сосудов, улучшение микроциркуляции, поступление питательных веществ и минералов в организм, улучшение дренажной функции легких, расширение бронхов и улучшение дыхательной функции). Локальные физиопроцедуры – усиление эффектов общего и местного комплексного воздействия посредством электрического тока, магнитотерапии, ультразвука.

Общая аэроионотерапия и ингаляции – непосредственное воздействие на дыхательную систему, с целью укрепления местного иммунитета и нормализации функции органов дыхания. ЛФК – наиболее доказанный результативный метод для профилактики и восстановления после заболевания. Психотерапия – необходима для восстановления эмоционального статуса и жизненного тонуса. Дополнительные оздоровительные мероприятия направлены на укрепление иммунитета через желудочно-кишечный тракт, укрепление дыхательной системы и мышечного тонуса.

№ п/п	Перечень обследований, консультаций, процедур	Количество мед. услуг на курс продолжительностью по: - единиц	
		Санаторно-курортное лечение	
		14-17 дней	18-21 дней
Обследование			
1	Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта:		
	- первичный	1	1
	- повторный	2	3
2	Осмотр:		
	- пульмонолог	1	1
	- отоларинголог	1	1
	- кардиолог	1	1
	- психотерапевт	1	1
	- физиотерапевт	1	1
	- врач ЛФК	1	1
3	Общеклинические обследования:		
	- общий (клинический) анализ крови (ОАК)	1	1
	- анализ мочи общий (ОАМ)	1	1
	- регистрация электрокардиограммы (ЭКГ)	1	1
4	Биохимический анализ крови - 5 показателей:		
	- исследование уровня глюкозы в крови (глюкоза)	1	1
	- исследование уровня общего билирубина в крови (билирубин общий)	1	1
	- исследование уровня свободного и связанного билирубина в крови (билирубин прямой, билирубин непрямой)	1	1
	- исследование уровня аспартат-трансаминазы в крови (АСТ)	1	1
	- исследование уровня аланин-трансаминазы в крови (АЛТ)	1	1
5	Пульсоксиметрия	1	1
6	Спирография	1	1
7	ПЦР на антитела к covid-19	1	1
8	Рентгенография	по показаниям	

Лечение		
1	Массаж ручной лечебный грудной клетки (1 ед.)	9
2	Грязелечение на грудную клетку (грязевые аппликации) или воздействие парафином (озокеритом) – <i>через день</i>	9
3	Сухая углекислая ванна/магнитотерапия общая («Алма») - <i>через день</i>	9
4	Физиотерапевтическая процедура локальная 2 вида: - электросветолечение СМТ/УВЧ/СВЧ; - магнитотерапия; - КУФ - <i>через день</i>	10
5	Спелеовоздействие (Галотерапия) - <i>ежедневно</i>	10
6	Занятия лечебной физкультурой - дыхательная гимнастика - <i>ежедневно</i>	14
7	Ингаляции с минеральной водой, с лекарственными препаратами - <i>ежедневно</i>	10
8	Прием жидких пробиотиков с живыми бактериями	10
9	Психотерапия - <i>ежедневно</i>	9
Дополнительные оздоровительные мероприятия		
1	Фиточай	10
2	Прием минеральной воды (посещение бювета)	14
3	Малые ЛОР – процедуры	10
4	Терренкур/скандинавская ходьба	14
5	Климатотерапия	<i>ежедневно</i> <i>ежедневно</i>